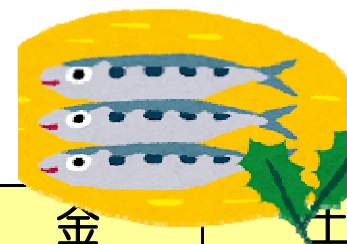


2月 レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1
						DAM体操
2	3	4	5	6	7	8
しりとりゲーム	訪問理美容	DAM体操	DAM脳トレ	とくし丸 カルタ	DAM体操	折り紙
9	10	11	12	13	14	15
トランプ	DAMクイズ	紙風船バレー	DAM脳トレ	とくし丸 ポーリング	DAM体操	輪投げ
16	17	18	19	20	21	22
折り紙	DAMクイズ	DVD鑑賞	DAM脳トレ	とくし丸 紙風船バレー	DAM体操	しりとりゲーム
23	24	25	26	27	28	29
トランプ	DAMクイズ	ポーリング	DAM脳トレ	とくし丸 輪投げ	DAM体操	カルタ
♪筋力低下予防のため、毎日うめぼし体操を行います！						

