



全国的に厳しい暑さが続いております。皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。
平素は当事業所の運営にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

先日、元気グループのしゃくじい台翔裕館がNHK「明日をまもるナビ」の取材を受け、「選べる元気レストラン」で利用者さまがお好きな料理を注文され、残さず召し上がっていただいている様子や「食事で水分を摂取することの大切さ」が紹介されました。

食事に含まれる水分は、飲み物からとる水分と違い、緩やかに吸収され、排出されにくいことから、熱中症対策に大変良いそうです。この酷暑対策にお役立ていただけますと幸いです。

それでは、これまでの活動内容をご報告いたします。ご覧下さいませ。

料理教室 ～小規模～



小規模では、管理栄養士の先生指導のもと、
鰻ちらし寿司とほうれん草の和え物、水ようかんを作りました。
野菜を切ったり、材料を混ぜたり、それぞれの工程を手分けして、協力しながら手際よく調理してくださいました。
暑いこの季節、お酢とみょうがが香る鰻ちらし寿司とデザートのアマ～い水ようかんを大変喜ばれ、皆さま完食されていました😊



七夕

グループホームでは、昼食にいなり寿司や七夕そうめんなど七夕にちなんだ特別メニューをご用意しました。暑さで食欲が落ちがちですが、冷たい食べ物やお酢のきいたお寿司で食欲復活!!とても喜んでくださいました♪



小規模では短冊に願い事を書き、笹に飾りました。子供時代の懐かしい思い出を語りながら、丁寧に書いて下さいました。さて、皆さまどんな願い事をされたのでしょうか 😊



工作

～小規模～

指先を使って作業をしたり、工作を通じて周囲とコミュニケーションを取ったりすることは、手指の機能訓練や脳の活性化に役立つと言われています。

今回は花火をモチーフにした壁飾りを作りました。

細かい作業にも関わらず、みなさま集中して取り組んでおられました。素敵な作品ができました 🎉



こちらはクロスワードパズルやオセロを楽しんでおられる様子です 😊



株式会社 サンガジャパン

グループホーム/小規模多機能居宅介護

観月橋翔裕館

〒612-8123
京都市伏見区向島立河原町6-7-1

TEL 075-603-1770

FAX 075-603-1771



KANGETSUKYOSHOYUKAN
▲Instagram



▲サイトはこちら

