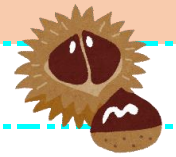
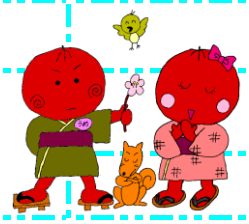
爽やかな風レクカレンダー

10月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
行事					運動レク	運動レク
クラブ					数字ゲーム	数字ゲーム
今月の予定	美味しい季節になりました。秋のレクを楽しみましょう！					
3	4	5	6	7	8	9
行事	運動レク	運動レク	運動レク	フルート	運動レク	運動レク
クラブ	脳トレゲーム	脳トレゲーム	脳トレゲーム	脳トレゲーム	脳トレゲーム	脳トレゲーム
今週の予定	軽い運動やゲームで心身共に元気に過ごしましょう！					
10	11	12	13	14	15	16
行事	お誕生日会	音楽レク	音楽レク	音楽レク	フルート	音楽レク
クラブ	数字ゲーム	数字ゲーム	数字ゲーム	数字ゲーム	数字ゲーム	数字ゲーム
今週の予定	11日はお誕生日会です。お祝いしましょう！					
17	18	19	20	21	22	23
行事	作業レク	食レク	運動レク	運動レク	作業レク	フルート
クラブ	脳トレゲーム	脳トレゲーム	脳トレゲーム	脳トレゲーム	脳トレゲーム	脳トレゲーム
今週の予定	今月の食レクは19日と27日。美味しいミニピザ！					
24/31	25	26	27	28	29	30
行事	フルート	マジック	食レク	ウクレレ オカリナ	音楽レク	音楽レク
クラブ	作業レク	作業レク	作業レク	作業レク	作業レク	作業レク
今週の予定	職員渾身のマジックショーや演奏をお楽しみに！！					

※とし整骨院の先生によるマッサージは、しばらく休止します

※新型コロナウイルスの影響でボランティアさんは中止です