すぎと翔裕館 1月号

2月はイベントがイイね！

第1弾 節分

第2弾 日曜デイ

2/3(木)節分・豆まき

毎年恒例の節分!! 豆まきして、お昼は恵方巻き!! 福を呼び込みましょう♪

2/13・27(日)日曜デイ

2月だけのお楽しみ日曜デイ!!楽しい催しを企画中!! 奮ってご参加下さい!!

※イベントは予告なく変更・延期等する場合があります。ご了承ください。

2022年 デイサービス 2大目標「転倒防止」

① 歩け歩け運動

一緒に頑張ろう!!

歩行レクでスタンプ進呈 貯まるとプレゼントも!!

成果をスタンプで見える化し、モチベーションUP。楽しみながら歩行を促進!!

② マシン運動

無理なく全身を動かします!!

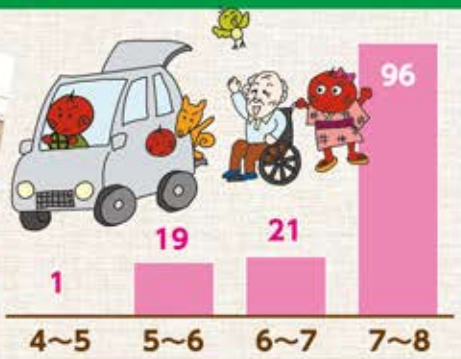
各種マシンの組み合わせで 全身の筋力バランスを改善!!

身体状況に配慮しながら全体の筋肉をくまなく動かし、日常で弱りがちな筋力を改善します。

すぎとデイサービスの特長

1位 いなり寿し&豚汁
2位 ミックスフライ
3位 さつまいもカレー

元気レストラン人気メニュー ご見学の際にはぜひお試しください♪



1日利用時間(単位:時間)

すぎとデイで元気に過ごしました！

ご利用者様 モニタリング報告書

2021年11月分

ご利用者様名	様			報告者名	㊞
バイタル変化	□ なし □ あり	体重の変化	kg→ kg	食事摂取量	□ 毎食全量 □ ムラあり □ 毎食少ない

モニタリング（評価）

連絡先 すぎと翔裕館

TEL.0480-36-3300

E-mail：sugito@sangajapan.jp

住所 〒345-0043 埼玉県北葛飾郡杉戸町大字下高野2828番地5

担当/木所・新井