

令和3年  
10月号

# おとわ翔裕館

翔裕館

## おとわ小規模多機能ホーム

10月15日に第二回運動会を開催させて頂きました。パン食い競争や玉入れなど大盛り上がりました。気候がよい日には裏庭にて、色々なレクリエーションで頭と体を動かして頂きました。またおやつでは庭でバーベキューコンロを使い「焼き芋」と利用者様リクエストの「バナナジュース」を作りました。甘くて美味しいと大好評でした。

運動会のご様子

あまり乗り気でない利用者様もいざ始まると積極的に参加され、すがすがしい笑顔を見せて下さいました。勝ち負けにこだわられみなさま白熱されておられました♪



パン食い競争



おやつレクのご様子



LINE  
公式アカウント



おとわ翔裕館ホームページは  
こちらからご覧いただけます♪



焼き芋  
バナナジュース



# 10月の展示作品



裏庭でお茶会やハロウィン仮装、○×クイズ、風船バレー、ゴルフなどを楽しんで頂きました。外に出るとスッキリした表情をされておられました♪



朝顔の種収穫

活動レク



ゴルフ



風船バレー



制作活動



干し柿  
作り



ハロウィン仮装

お茶会



ご飯のご紹介



毎年10月1日は『翔裕館の日』とさせて頂いております。お祝い食を提供させて頂きました。



紐回し



翔裕館の日

松茸&茸ご飯・味噌汁  
照り焼きチキン  
茄子の生姜醤油和え

671kcal