

爽やかな風だより

令和3年 Vol.3

北雄琴デイサービス爽やかな風 2021.4

* 今月のデイニュース *

その1・爽やか農園初の収穫！

春風が心地
いい！



さすがの手さばき 作業もあっという間です



美味しそうなほうれん草
がたくさん採れたの
で…



♡ おしゃれなキッシュや



♡ ごま和えになったり



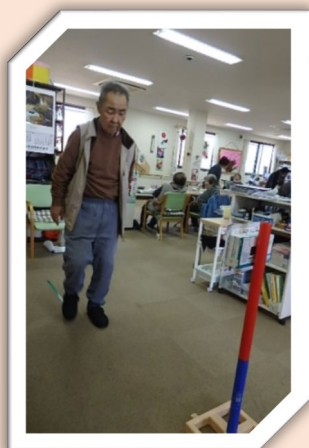
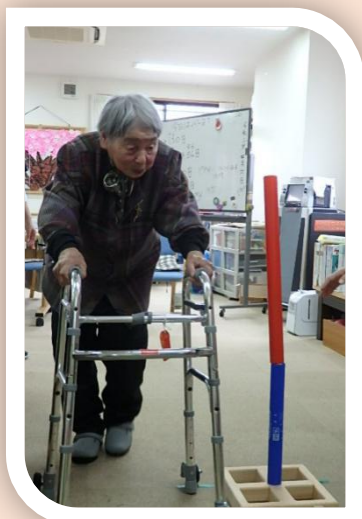
♡ 地域の皆さんに買っていただいたい



その2・ Timed Up & Go Test (T&G テスト) の取り組み

椅子から立ち上がり、3m離れたポールを回って着席するまでの時間を2回測定

1回目は「普通の速さ」で 2回目は「1回目よりも早く歩く気持ちで」歩きます

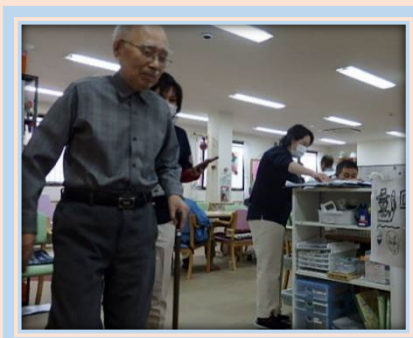


今回は10日間で51人の方が参加されました。

結果記録は 6.25 秒～57.81 秒、それぞれのペースで頑張ってくださいました。

2回目が1回目よりも最も大きく変化した方は 11.54 秒早くなりました。

今後も継続して取り組み、月に一度の測定で変化を確認いたします。



〒520-0101

大津市雄琴 3-1-7

北雄琴デイサービス爽やかな風

お問い合わせ TEL077-5 7 7-1 6 6 1

田口・伊藤・小谷

こちらの QR コードからも施設情報をご覧ください

ぜひご覧ください