

爽やかな風だより

令和3年 Vol. 3

北雄琴デイサービス爽やかな風 2021. 4

* 今月のデイニュース *

その1・爽やか農園初の収穫！

春風が心地いい！



さすがの手さばき 作業もあっという間です



美味しいほうれん草
がたくさん採れたので…



♡ 地域の皆さんに買っていただきたい

♡ おしゃれなキッシュや

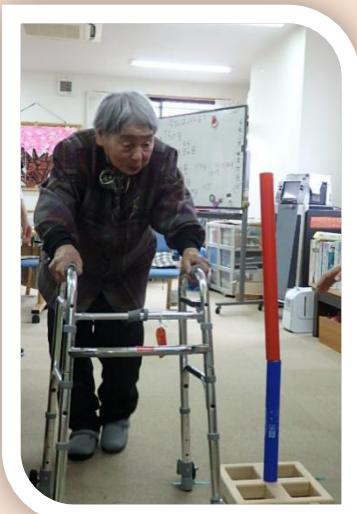


♡ ごま和えになつたい

その2・ Timed Up & Go Test (T&G テスト) の取り組み

椅子から立ち上がり、3m離れたポールを回って着席するまでの時間を 2 回測定

1回目は「普通の速さ」で 2回目は「1回目よりも早く歩く気持ちで」歩きます



今回は10日間で51人が参加されました。

結果記録は 6.25 秒～57.81 秒、それぞれのペースで頑張ってくださいました。

2回目が1回目よりも最も大きく変化した方は 11.54 秒早くなりました。

今後も継続して取り組み、月に一度の測定で変化を確認いたします。



〒520-0101

大津市雄琴3-1-7

北雄琴デイサービス爽やかな風

お問い合わせ TEL077-577-1661

田口・伊藤・小谷

こちらの QR コードからも施設情報をご覧いただることができます

ぜひご覧ください

