

梅雨の頃、蒸し暑い毎日が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の夏は、猛暑になるのではと予想されています。コロナウイルスも第2波、第3波と心配され、今後もマスクが手放せないですが、エチケットを守りながら、自身の身体を大切に熱中症には充分気を付けて健康に過ごしていきましょう。

5月6月は室内で過ごす事が多く、DAMを活用して体操やカラオケをしたり、散歩や水やり等、個々に外に出て気分転換をしていました。地域の行事の中止も相次いでおり寂しく感じますが、GHでは7月は楽しく賑やかな気分を味わって頂きたいと夏祭りを計画しています。ゲームコーナーやミニ模擬店でおいしいものを食べ、そして江州音頭を踊ったりして楽しんでもらえる一日にしたいと思っています。

5月

《イチゴ狩り》 近くの職員さんの畑のイチゴを収穫に行って来ました。



《誕生会》 すき焼きパーティ、手毬寿司



お二人、お誕生日
おめでとうございます



《バラ園ドライブ》

ドライブに行った時に丁度、軽トラで剪定した花を積み込んでいた方がおられ、バラを頂いて帰りました。早速、バラ風呂を楽しみました。いい香りに包まれてセレブ気分！



6月

《お楽しみ昼食》

流しそうめんと天ぷらを揚げて食べて頂きました。
 うまくそうめんがすくえず、『あ〜、いってもたがな』
 と大笑い！
 入居者様も職員もとても楽しい時間を過ごす事が
 出来ました。皆さん、お腹いっぱい召し上がって
 下さいました。



《普段の様子》



そら豆を天ぷら用に皮むきして下さいました。

ボールを使ったゲームでヒートアップ！
 遊ぶ時も皆さん、全力です





おやつレク、廻るおやつどれにしようかな？



8月の行事予定

土用のうなぎ 8/2

花火大会 未定



職員紹介



初めまして、介護職員の森と申します。GHでは、昨年の4月から働いています。プライベートでは、2歳7ヶ月の男の子の母でもあります。イヤイヤ期真っ只中で子育てって難しいなと思うこともあります。たくさんおしゃべりもしてくれてかわいい一面も見せてくれると楽しいなあとあったり、子供の手のひらで私の方が転がされている感じです（笑）

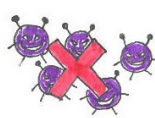
GHでは、季節ごとの行事や食事のレクリエーションを皆さんと一緒にすることがとても楽しく、毎回私も楽しみにしています。

利用者の皆さんと一緒に、充実した生活を作ること为目标に自分自身のスキルも磨いていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

食中毒に注意



つけない



増やさない



やっつける

●菌をつけないこと

①調理前や肉魚、卵を取り扱った後、トイレやオムツ交換、鼻をかんだ後や動物に触れた後、食卓に着く前、残った食品を片付ける前には手を洗う。

②包丁やまな板など調理器具は使用の度によく洗い、出来れば殺菌する。肉や魚、野菜は別々の器具で調理する。

●菌を増やさない

①食品は出来るだけ早く冷蔵庫に保存する。

②冷蔵庫に入れても細菌は増殖するので、作った料理は早めに食べる。

●菌をやっつける

①食品の中心までしっかりと加熱する。

②電子レンジで加熱する時は、十分加熱できるよう時々混ぜる。

③包丁、まな板、ふきんなどは、熱湯で消毒し、よく乾燥させる。ハイター消毒の使用も効果的です。